



Dagboek voor de patiënt

> Voorgesteld door:



CHANGE PAIN



> Ter informatie

Beste patiënt,

Pijn kan zich op verschillende manieren uiten en heeft ook verschillende oorzaken. Daarom is een geïndividualiseerde behandeling noodzakelijk.

Vandaag is het aanbod van geneesmiddelen zeer uitgebreid en kan de arts een behandeling wijzigen indien nodig. Om uw pijn op een doeltreffende manier te verminderen is uw actieve deelname onmisbaar, zeker gedurende de eerste dagen. Om deze reden hebt u dit dagboek ontvangen. Elke dag noteert u de intensiteit en de frequentie van uw pijn, maar ook de impact van de pijn op uw dagelijkse leven (slaap, humeur, enz...). Het is ook zeer belangrijk te weten welke medicatie u neemt naast uw voorgeschreven pijnstillers om eventuele wisselwerkingen te vermijden.

Breng uw dagboek terug mee tijdens uw volgende consultatie, dan kunnen we de resultaten en de volgende stappen bespreken zodat we uw behandeling kunnen optimaliseren en uw dagdagelijkse leven kunnen verbeteren.

Met vriendelijke groeten,

Uw arts

Persoonlijke gegevens

Naam: Voornaam:

> Huidige aandoeningen

Diagnose(s):

.....
.....
.....

Huidige behandeling:

Geneesmiddel	Regelmatig	Wanneer nodig	Dagelijkse dosis
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

> Huidige pijn

Diagnose(s):

.....
.....
.....

Huidige behandeling:

Pijnstiller	Regelmatig	Wanneer nodig	Dagelijkse dosis
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

> Opmerking(en)

.....
.....

.....
.....

Therapeutische doelen

Datum van het bezoek: / /

> Huidig pijnniveau

Geen pijn

Meest denkbare pijn

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

> Aanvaardbaar pijnniveau

> Verbetering nodig

	Helemaal niet	Een beetje	Heel veel
Slaap	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Algemene activiteit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Normale werkzaamheden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Relaties met andere mensen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stemming	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bijwerkingen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hoe voel ik mij vandaag?

Datum	Geen pijn Meest denkbare pijn										Pijnpieken		Stemming	Slaap	Spijsvertering	Ontlasting	Mobiliteit											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Wanneer?						Wat heeft u genomen?										
Maandag																												
Dinsdag																												
Woensdag																												
Donderdag																												
Vrijdag																												
Zaterdag																												
Zondag																												

> Aanvullende opmerking(en):

.....

.....

.....

Wat is er in mijn dagelijkse leven verbeterd (dagelijkse activiteiten die niet meer, of minder pijnlijk zijn, nieuwe sociale activiteiten, mogelijkheid om te werken...)?

.....

.....

Hoe voel ik mij vandaag?

Datum	Geen pijn Meest denkbare pijn										Pijnpieken		Stemming	Slaap	Spijsvertering	Ontlasting	Mobiliteit											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Wanneer?						Wat heeft u genomen?										
Maandag																												
Dinsdag																												
Woensdag																												
Donderdag																												
Vrijdag																												
Zaterdag																												
Zondag																												

> Aanvullende opmerking(en):

.....

.....

.....

Wat is er in mijn dagelijkse leven verbeterd (dagelijkse activiteiten die niet meer, of minder pijnlijk zijn, nieuwe sociale activiteiten, mogelijkheid om te werken...)?

.....

.....

Hoe voel ik mij vandaag?

Datum	Geen pijn Meest denkbare pijn										Pijnpieken		Stemming	Slaap	Spijsvertering	Ontlasting	Mobiliteit											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Wanneer?						Wat heeft u genomen?										
Maandag																												
Dinsdag																												
Woensdag																												
Donderdag																												
Vrijdag																												
Zaterdag																												
Zondag																												

> Aanvullende opmerking(en):

.....

.....

.....

Wat is er in mijn dagelijkse leven verbeterd (dagelijkse activiteiten die niet meer, of minder pijnlijk zijn, nieuwe sociale activiteiten, mogelijkheid om te werken...)?

.....

.....

Hoe voel ik mij vandaag?

Datum	Geen pijn Meest denkbare pijn										Pijnpieken		Stemming	Slaap	Spijsvertering	Ontlasting	Mobiliteit											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Wanneer?						Wat heeft u genomen?										
Maandag																												
Dinsdag																												
Woensdag																												
Donderdag																												
Vrijdag																												
Zaterdag																												
Zondag																												

> Aanvullende opmerking(en):

.....

.....

.....

Wat is er in mijn dagelijkse leven verbeterd (dagelijkse activiteiten die niet meer, of minder pijnlijk zijn, nieuwe sociale activiteiten, mogelijkheid om te werken...)?

.....

.....

Hoe voel ik mij vandaag?

Datum	Geen pijn Meest denkbare pijn										Pijnpieken		Stemming	Slaap	Spijsvertering	Ontlasting	Mobiliteit											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Wanneer?						Wat heeft u genomen?										
Maandag																												
Dinsdag																												
Woensdag																												
Donderdag																												
Vrijdag																												
Zaterdag																												
Zondag																												

> Aanvullende opmerking(en):

.....

.....

.....

Wat is er in mijn dagelijkse leven verbeterd (dagelijkse activiteiten die niet meer, of minder pijnlijk zijn, nieuwe sociale activiteiten, mogelijkheid om te werken...)?

.....

.....

> Dokter, ik stel me de volgende vragen in verband met mijn behandeling

Indien u vragen heeft, aarzel niet om ze hieronder te noteren en om ze aan uw arts te stellen tijdens uw volgend bezoek. Hij zal u graag verderhelpen. Wacht niet om uw arts meteen op te bellen voor dringende vragen.

Vraag 1:

.....
.....

Vraag 2:

.....
.....

Vraag 3:

.....
.....

Vraag 4:

.....
.....

Vraag 5:

.....
.....

CHANGE PAIN



CHANGE PAIN

- Pijn kan zich op verschillende manieren uiten en heeft ook verschillende oorzaken. Daarom is een geïndividualiseerde behandeling noodzakelijk.

CHANGE PAIN is een internationaal initiatief met als doel de aanpak van ernstige chronische pijn te verbeteren. CHANGE PAIN wordt ondersteund door een expertpanel van nationale en internationale pijnspecialisten.



S.A. Grünenthal N.V.
Lenneke Marelaan 8 1932 Sint-Stevens-Woluwe België